



ELEKTRÁRNA OTEVŘELA RODINÁM

podrobnosti na stranách 6 a 7

VÍTĚZOVÉ KVĚTNOVÉ SPORTOVNÍ VÝZVY

jsou týmy Sev.en Česká energie a ELTODO

Jeden tým byl lepší v dosaženém počtu kilometrů bez přepočtu a druhý v přepočteném, kdy se koeficientem přepočítával počet kilometrů v jednotlivých disciplínách. Do celkového hodnocení se započítalo šest nejlepších výkonů z každé společnosti.

Počet kilometrů šesti nejlepších bez přepočtu: Eltodo – 8 019 km, 7ČE – 7 578 km.
Počet kilometrů šesti nejlepších s přepočtem: 7ČE – 3 533 km, Eltodo – 3 420 km.

Za Sev.en Česká energie to byly výkony těchto borců:

1. Luboš Hrbek
2. Vlastimil Pařízek
3. František Diamant
4. Milan Hudek
5. Karel Komárek
6. Milan Kopecký

Co si zaslouží absolutní obdiv:

 **942,2 km v chůzi**
Luboš Hrbek (Infotea)

 **1 855,3 km na kole**
Vlastimil Pařízek (El. Chvaletice)

Ceny pro nejlepší

Šestice nejlepších reprezentantů 7ČE pojede na prohlídku Jaderné elektrárny Dukovany + do cafeterie jim bude připsáno podle pořadí 500 – 3 000 Kč. Vítěz získá ještě mobilní telefon podle vlastního výběru.

Celkové individuální hodnocení:

 **Luboš Hrbek (7ČE)**

 **Martina Dvorská (Eltodo)**

 **Vlastimil Pařízek (7ČE)**

BONUS A ODMĚNA ZA VÁŽENOU TECHNICKOU DISPONIBILITU BUDOU VYPLACENY S ČERVNOVOU MZDOU

Ve společnostech skupiny Sev.en Česká energie bylo rozhodnuto, že bude vyplacen výkonnostní bonus a odměna za dosažení vážené technické disponibility.

Výplata bude realizována společně s červnovou mzdou a na účty zaměstnanců bude připsána počátkem července. Výplata výkonnostního bonusu se týká tarifně odměňovaných zaměstnan-

ců společností Vršanská uhelná, Sev.en Inntech, Sev.en Services, Servis Leasing a Infotea. Vychází z platných kolektivních smluv nebo mzdových řádů a bude vyplacena v obdobné výši, jako to-

mu bylo v předchozím roce. Odměna za dosažení vážené technické disponibility bude vyplacena ve výši dle skutečného plnění tohoto parametru a to tarifně odměňovaným zaměstnancům v Elektrárně Počeradý a Elektrárně Chvaletice, kde je výplata VTD nastavena na pololetní bázi.

(red)

ODPRACOVANÉ
ROKY ZKONTROLUJE
DŮCHODOVÁ
APLIKACE

STRANA 3

LIKVIDACE
VELKOSTROJE
POKRAČOVALA
ODSTŘELEM

STRANA 4

ZAMĚSTNANCI
Z POČERAD SI
UŽILI POSEZENÍ
S GRILOVÁNÍM

STRANA 5

VÍTĚZ SPORTOVNÍ
VÝZVY UŠEL PŘES
940 KILOMETRŮ

STRANA 9



ZAMĚSTNANCI DOSTANOU DÁREK V PODOBĚ PŘÍPISU BODŮ NA ÚČET PLUXEE

Ve spolupráci s dodavatelem Pluxee obdrží všichni zaměstnanci skupiny Sev.en Česká energie jednorázový bonus ve výši až 700 bodů.

Zaměstnancům, kteří si převedli v listopadu loňského roku a letos v dubnu více než 5 000 bodů na produkt spoření na stáří, bonus z obratu nepřísluší. Těm, kteří si převod realizovali pouze v jed-

nom z těchto období, bude připsán jednorázový bonus 350 bodů.

Přípis proběhne počátkem července a platnost těchto bodů bude do konce letošního roku, te-

dy do 31. 12. 2026. Tento mimořádný přípis bodů mohou zaměstnanci použít podle svého uvážení na veškerou škálu benefitů, jak jsou z Pluxee zvyklí, tedy na zdraví, sport, kulturu, vzdělávání, cestování. Nemůže být však následně převeden na produkt spoření na stáří.

ODPRACOVANÉ ROKY ZKONTROLUJE DŮCHODOVÁ APLIKACE

V souvislosti s průběžně probíhajícími legislativními změnami v oblasti starobních důchodů doporučujeme všem zaměstnancům, aby si ověřili evidenci svých dob pojištění u České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ), a to například prostřednictvím informativní důchodové aplikace (IDA) na portálu ČSSZ.

Díky této aplikaci zjistíte například: jaký je váš věk pro odchod do důchodu, kolik let a dnů vám chybí do dosažení důchodového věku, které vaše doby pojištění jsou evidovány atd. IDA funguje zdarma a pro přihlášení stačí datová schránka nebo identita občana (například bankovní identita). V případě zjištění nesrovnalostí požádejte o konsolidaci svého konta (informativní výpis

konta) a to buď online na ePortálu ČSSZ v aplikaci Moje konto nebo na pracovišti správy sociálního zabezpečení.

Pokud po obdržení informativního výpisu zjistíte, že nemáte doloženou dobu odpracovanou v rámci skupiny Sev.en Česká energie, požádejte na základě předloženého výpisu ČSSZ o dohledání příslušné doby personální oddělení.

QR kód s odkazem na službu IDA



SEMINÁŘE POMÁHAJÍ ZVLÁDNOUT AI

K čemu slouží a jak využít umělou inteligenci (AI), vysvětlují specialisté společnosti Infotea na seminářích pro zaměstnance.

V červnu se konaly dva pro začátečníky a další budou pokračovat na podzim. Pro mírně pokročilé a zkušené uživatele se rovněž připravují školení na základě definovaných požadavků z jednotlivých společností skupiny. Na seminář se přihlašuje po zveřejnění termínů prostřednictvím formuláře na skupinovém intranetu. (red)



V Kladně vzniká jedno z největších TUZEMSKÝCH BATERIOVÝCH ÚLOŽIŠŤ

Jedno z největších bateriových úložišť v republice o výkonu 45 MW a kapacitě 90 MWh vzniká na pozemcích Teplárny Kladno. Vyrostе na ploše zhruba pět tisíc metrů čtverečních v okolí objektu bývalé rozvodny, která dříve sloužila hutím kladenské Poldovky.

„Záměr na výstavbu bateriového úložiště byl schválen na podzim loňského roku. Následovaly projekční a přípravné práce. Dokumentaci pro stavební povolení jsme odevzdali na konci roku a pak až v podstatě do současnosti probíhaly hlavně administrativní úkony, než jsme obdrželi stavební povolení a mohly začít stavební práce,“ sdělil Milan Slapnička, technický ředitel Teplárny Kladno. Úložiště bude tvořit devět takzvaných skidů, zjednodušeně řečeno technologických celků, které se skládají z transformátoru, střídače a dvou bateriových kontejnerů. Každý z osmnácti kontejnerů o výkonu 2,5 megawattu obsahuje několik bateriových modulů.

Bateriová úložiště slouží ke stabilizaci sítě, k akumulaci energie a samozřejmě také k dodávání energie do sítě. „Podle potřeby provozovatele přenosové sítě ČEPS se budou po zprovoznění bateriového úložiště vyrovnávat výkyvy v síti, jsme v tomto ohledu schopni poskytovat všechny podpůrné služby podle legislativy a máme zpracovaný i plán na možné obchodování s energií,“ doplnil technický ředitel.

V ideálním případě se bateriové úložiště nabíjí, když je přebytek elektrické energie, což v našich podmínkách bývá kolem poledne, kdy nejintenzivněji svítí slunce a solární zdroje pracují na plný výkon. V noci se pak akumulovaná energie

může dodávat do sítě, případně se s ní dá obchodovat.

Bateriové úložiště může nejbližšímu regionu pomoci v případě blackoutu. Pokud by nastal rozsáhlý výpadek elektrické energie, bylo by kladenské zařízení schopné udržet v chodu všechny domácnosti i objekty kritické infrastruktury ve městě, jako je například nemocnice nebo úřady ovšem bez průmyslových podniků, po dobu tří až čtyř hodin.

Z pohledu České republiky se jedná o velmi významné bateriové úložiště, aktuálně druhé největší v tuzemsku. To největší plánuje zprovoznit rovněž skupina Sev.en Česká energie ve Chvaleticích. Obě úložiště pracují na stejném principu, liší se pouze velikostí. Definitivně by mělo být kladenské bateriové úložiště zprovozněno na podzim, krátce po něm by mělo následovat chvaletické. (red)





LIKVIDACE VELKOSTROJE RK 5000 POKRAČOVALA ODSTŘELEM

Červnovým odstřelem dvou důležitých částí pokračovala likvidace velkostroje RK 5000 v lomu ČSA, která na montážním místě začala letos v květnu. Likvidaci stroje pro Sev.en Inntech ze skupiny Sev.en Česká energie zajišťuje společnost KOVODEMONT CZECH.

„Cílem odstřelu bylo dosažení pádu korečkového výložníku a montážního jeřábu na střeše stroje. U montážního jeřábu se přestřelovala dvě lana o průměru 25 mm, u výložníku celkem 16 taž-

Jako první se přestřelovala lana jeřábu na vrcholu stroje. Ten po odstřelu sjel po kolejnicích a zřítíl se na zem. Druhý odstřel přerušil tažná lana výložníku. Během několika málo minut bylo hotovo, příprava ovšem specializované firmě zabrala mnohem více času. „Na úplném počátku je potřeba připravit projekt, který musí projít povolenacím procesem na báňském úřadě. Příprava náloží nám zabrala zhruba dvě hodiny. Samotná instalace přímo na velkostroji, než bylo vše připravené k odstřelu, trvala přibližně hodinu,“ doplnil Petr Mikula.

Korečkové rypadlo RK 5000 sloužilo k těžbě skřívky v lomu ČSA. Gigant mezi velkostroji dosahuje výšky 40 metrů a délky 160 metrů, váží 5 500 tun a za hodinu dokázal odtěžit až 4 450 metrů krychlových horniny. Unikátní části stroje je bezmála stočtyřicetimetrový korečkový řetěz vážící téměř 230 tun. Jeho pohon zajišťovaly dvě převodové skříně (každá o hmotnosti 75 tun) a dva elektromotory o příkonu 1,6 MW, které řetězu dodávaly sílu až 324 tun. Stavba rýpadla začala v roce 1980 přímo v lomu. V roce 1983 zahájil zkušební provoz, odstaven byl v roce 2016. Za celou svou éru odpracoval 90 tisíc provozních hodin a vytěžil téměř 154 milionů kubiků zeminy, což odpovídá zhruba deseti a půl letům nepřetržité těžby. „Pro velkостroj

ných lan o průměru 42 mm. Pro odstřelení obou částí stroje bylo zapotřebí 4,8 kilogramu speciální kumulativní nálože Semtex Razor. Jedná se o nálož, která nepřestřeluje tlakem, ale přerézává. Její součástí je měděná vložka, která se výbuchem roztaví a lano během několika tisícín vteřiny přeráže,“ vysvětlil Petr Mikula, technický vedoucí odstřelu. Pro společnost, která odstřel pro firmu KOVODEMONT zajišťovala, se jedná v podstatě o rutinu. V minulosti se podílela na likvidaci přibližně osmnácti velkostrojů, některé patřily společností ze skupiny Sev.en Česká energie, například skřívkové velkostroje KU800 v lokalitě ČSA.

nemáme od roku 2016 využití. Na čas jsme jej zařadili jako další prohlídkovou trasu do Uhelného safari. Jeho technický stav už ale návštěvy veřejnosti neumožňoval, a proto bylo rozhodnuto o jeho likvidaci. Předem byl celý stroj naskenován a vytvořen 3D model pro budoucí virtuální prohlídky jeho interiéru. Ty jsou k vidění na webu Uhelného safari nebo v aplikaci Biosafari. V krajině zůstane zachován pouze artefakt stroje jako připomínka hornické minulosti lokality,“ uvedla Eva Maříková, mluvčí skupiny Sev.en Česká energie.

(red)



Instalace rozbušky. Foto: 3x (pim)



POČERADŠTÍ SI UŽILI POSEZENÍ S GRILOVÁNÍM

Příjemné prostředí zahradní restaurace Stromovka se po roce opět stalo dějištěm pravidelného setkání zaměstnanců Elektrárny Počeradý spojeného s grilováním.

Ani tropické počasí neodradilo více než stovku současných a bývalých zaměstnanců počeradské elektrárny od předprázdninového setkání, které se už několikátým rokem koná v Lounech. Po kladné odezvě z minulých let se k posezení spojenému s grilováním tradičně připojují i bývalí zaměstnanci sdružení v senior klubu. Každá ze společností skupiny Sev.en Česká energie pořádá každoročně setkání zaměstnanců.

Formu a termín si mohou zvolit podle svého uvážení. Jako první se obvykle scházejí zaměstnanci Elektrárny Počeradý, kteří preferují letní období. V těžebních společnostech si na konci léta připomínají Den horníků, zlínská teplárna spojí v září setkání s připomínkou stého výročí založení. V dalších regionech se nejraději schází před Vánocemi.

(red)





Velinů bylo možné navštívit hned několik, každý je něčím specifický.

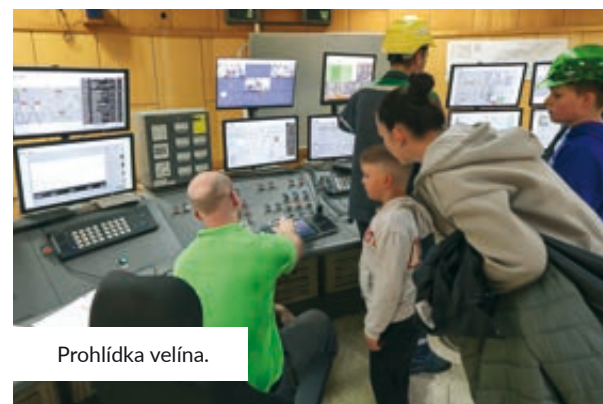
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE SKUPINĚ SEV.EN ČESKÁ ENERGIE ODSTARTOVALY V ELEKTRÁRNĚ CHVALETICE

Více než stovka členů rodin zaměstnanců Elektrárny Chvaletice si nenechala ujít den otevřených dveří, který se uskutečnil v polovině června. Prohlídku areálu si všichni nadmíru užili.

Každá z exkurzí prošla celým areálem elektrárny a návštěvníci měli šanci si prohlédnout všechny důležité části technologie a zjistit, jak vzniká elektrická energie od úplného začátku, příjezdu vlaků s uhlím, přes kotelnu, strojovnu, velín, až po chladicí věže. Role průvodců se zhostili bývalí i současní zaměstnanci elektrárny, kteří na některých místech rádi předali slovo účastníkům exkurzí, aby na svých pracovištích mohli příbuzným názorně představit svou pracovní náplň. Techniku a vybavení návštěvníkům předvedli také podnikoví hasiči.

Dny otevřených dveří v jednotlivých lokalitách skupiny Sev.en Česká energie jsou určeny výhradně zaměstnancům a jejich rodinným příslušníkům. Počty účastníků jednotlivých exkurzí jsou omezené, zájemci se proto musí registrovat prostřednictvím webových stránek www.energytour.cz, kde ke jménu doplní také heslo ve tvaru DOD nebo dod. Pět dnů před termínem konání konkrétního dne otevřených dveří mohou neobsazené termíny exkurzí využít zaměstnanci i z ostatních společností skupiny, nikoli však veřejnost.

Ve druhé polovině července se uskuteční exkurze do lomu ČSA. Na konec srpna je naplánovaný den otevřených dveří v Teplárně Kladno a na začátku září se na dva dny otevrou brány rodinným příslušníkům zaměstnanců Elektrárny Počerady. (red)



Prohlídka velína.



Zastávka na skládce uhlí.

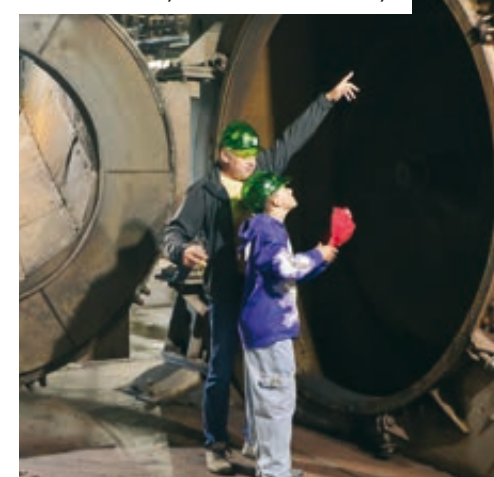
Zaměstnanci měli šanci vysvětlit svým rodinám, jak fungují jednotlivá zařízení.



Návštěvníci si mohli prohlédnout všechny důležité části technologie.



Ne každému se poštěstí nahlédnout do mlýna v kotelně elektrárny.



Celou exkurzi absolvovali návštěvníci pěšky a občas to bylo pěkných pár schodů.



Exkurze nemohly vynechat ani strojovnu. Foto: 10x (pim)





Účastníky přivítal Petr Lenc, generální ředitel těžebních společností. Foto: 5x (pim)

AKADEMICI UKAZOVALI V LOMU VRŠANY MOŽNOU PŘEMĚNU ÚZEMÍ

Ukázat lom Vršany a předvést, co v něm aktuálně dělají výzkumné týmy vědců, především se ale zamyslet nad budoucí přeměnou tohoto území po skončení těžby, se rozhodli zástupci Fakulty životního prostředí České zemědělské univerzity v Praze.

V rámci projektu RUR – Region univerzitě, univerzita regionu pozvali do lomu zástupce kraje, obcí z okolí Vršan, ale i představitele institucí a úřadů, které se zabývají transformací regionu a mohou zasáhnout do jeho proměny. Během prohlídky s několika zastávkami se hovořilo na-

příklad o významu vodních prvků v krajině, o možnostech plnění zbytkové jámy po skončení těžby nebo o biologickém monitoringu. Ornitolog ukázal, jaké druhy opeřenců zde žijí, entomolog účastníky exkurze zavedl na místa výskytu zajímavých druhů bezobratlých. Řešily se také pro-

blematika mikroklimatických a pedologických charakteristik výsypek, možnosti hospodářského využití krajiny, ale také důlních památek a areálů, které po skončení těžby na místě zůstanou. Organizátoři představili i záměr na využití okolí Slatnické výsypky pro pastvu velkých kopytníků. Kromě představení výzkumných úkolů, které ČZU provádí v okolí lomu, účastníci exkurze vyplňovali elektronický dotazník, v němž se mohli vyjádřit, jaká forma budoucího využití území by se jim nejvíce líbila. (red)



Ornitolog Václav Beran ukazuje slavíka modráčka.



VÍTĚZ KVĚTNOVÉ SPORTOVNÍ VÝZVY UŠEL PŘES 940 KILOMETRŮ

Zaměstnanci skupiny Sev.en Česká energie a ELTODO se blýskli výbornými výsledky v květnové sportovní výzvě. Mezi nimi ale přeci jen jeden vyčníval, a to 942,2 kilometru, které během měsíce ušel Luboš Hrbek, senior vývojář SW společnosti Infotea. Přepočteno na kroky to dělalo celkem 1 436 000 kroků. Přitom, jak sám říká, chození je pro člověka, který má dvě malé děti a čtyři psy docela přirozená věc, ačkoli některé vycházky, které se staly součástí sportovní výzvy, byly více než zajímavé.

Sportovní výzva byla výzvou i pro člověka, který je zvyklý nachodit v okolí svého litvínovského bydliště zhruba 10 kilometrů denně. „Asi před třemi roky jsem změnil životní styl, zhubl a začal s plaváním. Tehdy jsem uplavával kolem 1000 kilometrů za rok a zapojil se i do různých výzev, například když litvínovští senioři vyhlásili tradiční akci Přelav svůj La Manche, k níž se mohla přidat i veřejnost. K chůzi jsem přešel, když se nám narodilo druhé dítě. Plavání je přece jen časově náročnější,“ vysvětlil Luboš Hrbek.

Do sportovní výzvy se zapojil bez konkrétního cíle, i když sledoval, jak si vedou ostatní. Postupně začal víc chodit na procházky se psy a dostal se do náskoku, ale začala ho dohánět Martina Dvorská z konkurenčního týmu ELTO-

DO, která však měla stanovený svůj cíl ujít určitý počet kilometrů. „Nakonec jsem se snažil vyhrát mezi chodci a v předposlední den výzvy jsem se rozhodl, že ujdu 100 kilometrů. Dva kolegové z Infotey už podobnou vzdálenost zvládli, takže jsem to chtěl zkusit také a zároveň to byla šance dostat se do vedení. Sto kilometrů za den jsem zvládl, ale bylo potřeba vyrazit velmi brzy. Během dne bylo celkem teplo a večer už jsem musel doplnit energii u McDonalds. Když mi zbývaly zhruba tři kilometry do cíle, potkal jsem na ulici dva koně bez jezdců a nebyl si úplně jistý, jestli už nemám halucinace. Nakonec se ukázalo, že utekli chovatelům a nedaleko za nimi byli strážníci i jejich majitelé,“ vzpomínal na nejtěžší část výzvy Luboš Hrbek.

ÚSPĚCHEM JE KAŽDÝ DOKONČENÝ ZÁVOD, KDY VE ZDRAVÍ DORAZÍM DO CÍLE A NEZNIČÍM VYBAVENÍ

Vítězem květnové sportovní výzvy mezi skupinou Sev.en Česká energie a ELTODO se stal v cyklistické kategorii Vlastimil Pařízek, technolog provozu HVZ (strojní) Elektrárny Chvaletice. Za měsíc zvládl ujet úctyhodných 1 855 kilometrů. Na kole tráví hodně času, jak jen mu to práce a rodina dovolí.

Co bylo hlavní motivací, že jste se zapojil do sportovní výzvy?

Zpočátku jsem si jen provedl spárování aplikace s aplikací, kterou používám běžně pro sportovní aktivity s tím, že stejně na kole jezdím, tak jsem chtěl pomoci kolegům sbírat kilometry. Také jsem byl trochu zvědavý, kolik lidí se zúčastní.

Vzhledem k počtu kilometrů, které jste ujel, je znát, že se cyklistice věnujete víc, než jen na cestování do práce. Co všechno už jste s kolem zažil, kam se případně podíval a máte i nějaké cyklistické úspěchy?

Cyklistice se věnuji již několik let na úrovni amatérského závodníka. Poslední roky sice objedu jen dva nebo tři závody, ale dříve jsem jich stihl i kolem 15 za sezonu. Mezi nejlepší zážitky patří soustředění na Mallorce a ve Španělsku.

Další, co se mi vrylo do paměti, byly dva „švihy“ přes 250 km, jeden na Dlouhé stráně a zpět a druhý na Lipno na dovolenou. To už je opravdu celodenní výlet vyžadující větší přípravu. Za úspěch považuji každý dokončený závod, kdy ve zdraví dorazím do cíle a zároveň nezničím žádné vybavení. Pár pěkných umístění jsem posbíral, ale bylo to vždy na malých závodech. Konkurence je velká a je obtížné skloubit práci, rodinu a najít dostatečný čas na trénink pro tento časově náročný koníček.

Dělal jste si kvůli sportovní výzvě nějaký speciální plán - denně ujet určitý počet kilometrů apod., nebo jste tuto akci zařadil do standardního tréninku?

Nejdříve jsem nic navíc nejezdil a držel se svých obvyklých tréninků, až ve druhé polovině jsem je začal úmyslně prodlužovat a v po-



Luboš Hrbek převzal výhru od Jany Hassmannové, personální ředitelky skupiny. Foto: (pim)

Zajímavých vycházek si v průběhu soutěžního měsíce užil víc. S kolegy z Infotey absolvovali teambuilding u jezera Most, což také zahrnul do sportovní výzvy. „Jednou jsem využil toho, že mi do mosteckého knihkupectví dorazila zásilka, pro kterou jsem si došel z Litvínova pěšky nebo jsme s kolegy vyrazili ráno z Litvínova pěšky do práce. Trvalo nám to zhruba tři hodiny. Většinu svých cest, které se započítávaly do sportovní výzvy, jsem ale absolvoval v Litvínově a okolí,“ připomněl vítěz sportovní výzvy. Více než 900 kilometrů se podle jeho vyjádření dalo zvládnout bez problémů, ačkoli je pravda, že padl za oběť jeden pár bot. V chůzi Luboš Hrbek pokračuje dál a snaží se udržet limit 10 tisíc kroků denně. Pod něj se nedostal už 850 dní v řadě, i když po stokilometrové vycházce to nebylo úplně snadné. Je přesvědčený, že pokud by se podobná soutěž vyhlašovala znovu, opět se přihlásí.

(pim)

sledním týdnem už jsem vyloženě trénink připůsobil tomu, aby kilometry přiskakovaly co možná nejvíce. Samozřejmě do toho bylo třeba fungovat běžně v práci a doma s rodinou.

Máte pro kolegy tip na zajímavý cyklovýlet, kam o prázdninách na kole vyrazit?

Osobně rád jezdím trasy okolo Sečské přehrady, kde jsou již trochu kopce a zároveň krásná krajina. Také tu poslední dobou přibývá nově opravených silnic, kde je radost se svézt. Méně náročné trasy vhodné zejména pro rodiny s dětmi jsou pak v lesích v blízkosti Hradce Králové.



Vlastimil Pařízek v roli průvodce na dni otevřených dveří ve Chvaleticích. Foto: (pim)

TISÍCOVKY LIDÍ SI PŘIŠLY UŽÍT DEN SE ZÁCHRANÁŘI A VOJÁKY

Letiště v Ústí nad Labem hostilo Den integrovaného záchranného systému s Armádou České republiky. Celodenní akce, kterou podpořila také skupina Sev.en Česká energie, nabídla veřejnosti možnost nahlédnout do práce záchranářů, policistů, hasičů i vojáků a přilákala velké množství návštěvníků všech věkových kategorií.

Jednotlivé složky IZS představily na letištní ploše návštěvníkům moderní zásahovou techniku včetně vrtulníku, hasičského žebříku i speciální

vybavení pro každodenní službu. Velkou atrakcí byly například simulace dopravní nehody, policejní zákroky, slaňování nebo zásahy zdravot-

nických záchranářů při mimořádných událostech.

Ve stáncích jednotlivých bezpečnostních a záchranných složek se zájemci dozvěděli o jejich práci a prohlédli si, případně i vyzkoušeli používanou techniku a vybavení. Program rodinného dne zaujal děti i dospělé.

(red)

NEJZAJÍMAVĚJŠÍ TURISTICKOU NOVINKOU KRUŠNOHOŘÍ SE STALY MEZIBOŘSKÉ KONOPNÉ MASÁŽE

Konopné masáže v Meziboří (Lázně Meziboří) se staly vítězem soutěže Krušnohorská NEJ, která již osmým rokem oceňuje nejzajímavější turistické projekty v české i saské části Krušnohoří.

Sdružení SPO-NA, které soutěž organizuje, letos vybíralo ze 14 nominovaných projektů na české straně. Vítězem se staly Konopné masáže v Meziboří (Lázně Meziboří), které nabízejí přirozené uvolnění prostřednictvím konopných olejů a představují ideální formu relaxace v klidném prostředí Krušných hor. Mezi další nominované projekty patřily: virtuální prohlídka lomu ČSA „BIOSAFARI“, nová vyhlídka a fotopoint na hradě Hněvín, nové webové stránky KVIJ Jirkov, rekonstrukce turistického informačního centra v Teplicích, festival Let It Roll, ferraty pod hradem Hněvín, tubing v Meziboří, rekonstrukce chaty Barbora v Českém

Jiřetíně, Chomutovské slavnosti 2025 – 690 let města, komentované procházky Chomutovem podle knihy Radka Vocha, 100 + 70 let historie organizované turistiky v Litvínově, ptačí park Střimická výsypka, Hřebenovka – turistická trasa. Od loňského roku je novinkou samostatné předávání cen v České republice a Německu, které umožní vítězům prezentovat své projekty přímo ve svém regionu. Vítězem na německé straně se stal Dům setkávání v Rothenthalu známý jako Kocour Lampe. Svou činnost toto komunitní centrum posílilo uměleckými díly zaměřenými na zvířecí svět. Nabízí návštěvníkům nové, romantické zážitky a zajímavě propojuje místní historii s tvůrčí činností. Mezi další nominované na německé straně hranice patří například letní ekologický kemp Rübenau, projekt „Literatura v Krušnohoří – Lesebühne ERZählt“, výstava „Člověk a cín“, soutěž mladých matematiků v Annabergu, historický areál Saigerhütte Olbernhau–Grünthal či obnova historické hospody Dreckschänk.

Saská strana se soutěže Krušnohorská NEJ zúčastnila již popáté. Vítězové získávají tradiční ocenění – vílu Krušných hor Maribylu, symbol nejúspěšnějších turistických aktivit regionu, kterou vyrábí chráněná dílna v Meziboří.

Skupina Sev.en Česká energie se soutěže zúčastnila již poněkolkáté, v roce 2022 zvítězila s projektem Uhelne safari.

Sdružení SPO-NA usiluje o propojení veřejných institucí, podnikatelů a organizací v cestovním ruchu, o zlepšení propagace regionu a rozvoj turismu a regionální ekonomiky. Sdružuje OHK Most, Euroregion Krušnohoří, Destinační agenturu Krušnohoří a Hospodářskou a sociální radu Mostecka.

(red)



Německý vítěz Dům setkávání v Rothenthalu. Foto: OHK

SERIÁL O UMĚLÉ INTELIGENCI

Specialisté ze společnosti Infotea připravili seriál týkající se problematiky umělé inteligence (AI). Od nového roku se s ním mohou zaměstnanci společnosti skupiny Sev.en česká energie setkávat na skupinovém intranetu. Zároveň jsme ale chtěli, aby se s touto problematikou mohli seznámit i ti, kdo přístup k firemním počítačům nemají a měli možnost poznat základní pojmy, jednoduché návody, jak může AI usnadnit práci a také upozornit na úskalí, která její využití může přinášet.

AI PRO POKROČILÉ: VÁŠ SOUKROMÝ BADATEL A ASISTENTI NA MÍRU

Doteď jsme v našem seriálu používali umělou inteligenci jako „všeználka“, který má načtený celý internet. Někdy ale nepotřebujete znát všechno. Někdy potřebujete, aby se AI soustředila jen na vaše konkrétní texty, nebo aby se trvale chovala podle vašich pravidel. Dnes se podíváme na takzvanou „vyšší dívčí“ – nástroje, které z obecné AI udělají vašeho osobního experta.

(Malé opáčko bezpečnosti: Protože ve firmě většinou využíváme bezplatné verze nástrojů, platí stále náš „bezpečnostní semafor“ ze 3. dílu. Nenahrávejte do AI interní firemní data. Všechny dnešní ukázky proto směřujeme na veřejné dokumenty nebo osobní produktivitu, kde to je stoprocentně bezpečné.)

1. NOTEBOOKLM: VÁŠ SOUKROMÝ BADATEL

Běžný ChatGPT nebo Gemini po zadání dotazu „loví“ informace ve svých obrovských databázích. Nástroj NotebookLM (od Googlu, dostupný zdarma) funguje úplně jinak. Je to jako prázdná knihovna, do které musíte knihy nejprve přinést vy.

Jak to funguje? Nahrajete do něj vlastní dokumenty (PDF, texty, odkazy na weby) a AI odpovídá **výhradně na základě nich**. Nebude si vymýšlet z internetu. Pokud odpověď v textu není, nástroj vám na rovinu řekne: „*Toto v dokumentech nevidím.*“

Kdy to využijete v běžném životě?

- **Studium a seberozvoj:** Nahrajete si do něj pět různých skript nebo PDF učebnic z kurzu, který právě děláte. Místo listování se pak nástroje zeptáte: „*Jaké jsou tři hlavní definice*

NOTEBOOKLM



z kapitoly o marketingu?“ a on vám je vypíše s přesnými odkazy na stránky.

- **Složitě manuály:** Koupili jste si nové auto nebo složitý domácí spotřebič a manuál má 200 stran. Nahrajete PDF a zeptáte se: „*Jak u tohoto modelu vyměním žárovku v levém světlometu?*“
- **Plánování dovolené:** Stáhnete si z internetu tři různé průvodce po Itálii. NotebookLM vám z nich obratem udělá výťah toho nejlepšího přesně na míru vašemu dotazu.

2. VLASTNÍ ASISTENTI (GEMS / CUSTOM GPTS)

Už umíte psát skvělé prompty a víte, že AI funguje nejlépe, když jí přidělíte „Roli“ (Personu). Ale vypisovat to pokaždé znovu je otrava. Proto vznikli tzv. **Gems** (v systému Gemini) nebo **Custom GPTs** (v ChatGPT). Jde o to, že si vytvoříte vlastního malého „bota“, kterému dáte trvalé instrukce. Ty si bude pamatovat napořád. Kdykoliv ho pak otevřete, už ví, kdo je a co má dělat.

Příklady asistentů, které si můžete vytvořit za minutu:

- **Jazykový lektor:** Vytvoříte si Gema s instrukcí: „Jsi můj učitel španělštiny. Mluv se mnou jen španělsky. Pokud udělám chybu, oprav mě a česky mi vysvětlí správnou gramatiku.“
- **Osobní kuchař:** „Jsem alergický na ořechy a nemám rád houby. Jsi můj šéfkuchař. Když ti napíšu, jaké suroviny mám v lednici, vymysli mi zdravý recept do 30 minut, který tyto suroviny obsahuje.“
- **Nemilosrdný korektor:** „Tvoji jedinou prací je kontrola české gramatiky. Nikdy neměň můj styl psaní ani nepoužívej jiná slova. Jen oprav překlepy, doplň čárky a dole mi vypiš, co jsi opravil.“

Místo zdlouhavého vysvětlování pak už jen do svého „Kuchaře“ napíšete „Mám tu kuře, rýži a papriku“ a on přesně ví, co z toho chcete.

DŮLEŽITÉ VAROVÁNÍ: POZOR NA „OŘEZANÉ“ VERZE

Ať už se pustíte do experimentování s těmito pokročilými nástroji, nebo se vrátíte ke svému každodennímu používání klasického AI chatu, máme pro vás na závěr ještě jednu důležitou technickou radu.

Možná jste si všimli, že umělá inteligence dnes vyskakuje všude – jako šikovný boční panel přímo v prohlížeči (např. Copilot v Edge) nebo jako drobný doplněk pro rychlé hledání.

Tyto integrované verze jsou sice pohodlné pro rychlé dotazy, ale často fungují na starších a „lehčích“ modelech s menší pamětí. V delší konverzaci tak mohou rychle ztratit nit nebo poskytnout méně kvalitní výstup. Pokud řešíte složitější úkol, pracujete s delším textem nebo chcete mít jistotu, že využíváte plný potenciál té nejchytřejší verze, **běžte vždy přímo na hlavní webovou stránku daného nástroje / na originální (oficiální) verzi aplikace v mobilním telefonu**. Vyhněte se tak zbytečným frustracím z toho, že vám AI najednou „nerozumí“ nebo dodává „divné“ výsledky.

CO SI ODNĚST ZE ŠESTÉHO DÍLU?

Umělá inteligence už není jen jeden velký vyhledávač. Může to být váš osobní analytik pro dlouhé texty nebo trpělivý učitel, kterého si nastavíte přesně podle svých potřeb. Zkuste si tento víkend otevřít Gemini, kliknout na „*Správce Gemů*“ (nebo vytvořit GPT v ChatGPT) a vyrobit si vlastního pomocníka!

V příštím, závěrečném díle se podíváme do budoucnosti. Ukážeme si, jak AI začíná generovat dechberoucí videa (model Veo), co nás čeká dál a celý seriál zakončíme malým kvízem.

POMŮCKA: ASEA, ENJIL, GANYMEDES, GLP, IBIDEM, KRUI, ROV, SNA, VISNU	OSNAČENÍ NOREM ŠVÉDSKA	HLODAVCI		PROVINĚNÍ (MN. Č.)	STARO- ČESKY OTEC	SPZ NORDHORN (NĚMECKO)	ZPRÁCHNI- VĚLÉ DŘEVO		BEDUINSKÝ PLÁŠ	PUTOVÁNÍ		SIRNÍK GALNATÝ	MLÉČNÝ CUKR	ZKONTO- LOVAT NA HRANICÍCH
SPZ SPEYER (NĚMECKO)			VEDOUČÍ STÍNADEL IBSENOVO DRAMA				SPZ AVELLINO (ITÁLIE)				KÓD GUADE- LOUPE TADY			
OBRA- ZOVKA							ANGL. ORIENTÁLNÍ TRŽIŠTĚ LUMEN							
MĚSTEČNO NA POLO- OSTROVĚ PELJEŠAC					NIZOZEM- SKO ŠLEHATI									
	ZPŮSOB OBRANY V BOXU UKRAJINSKÁ ŘEKA					DOVEDNOST ZKR. ATLETIC- KEHO KLUBU		BOBIZAČNÍ SLABIKA BÁJNÝ MOŘSKÝ ŽIVOČICH			KÓD OSTROVA TURKS A CAICOS DÍLO J. KARÁSKA (1925)			
KRÁLOVSKÁ AKADEMIE UMĚNÍ (ANGL. ZKR)				HARMONIE ÚRODA			SPZ KREFELD (NĚMECKO) SNADNO				BRANKA (SPORT) INIC. NOSITELE NC ZA MIR Z ROKU 1970			
OSOBNÍ ZÁJMENO			VELKÉ MNOŽSTVÍ DĚVER			SPZ STRAUBING (NĚMECKO) JISTĚ			NEOBLE- ČENÍ ANGLICKY MAMINKA					
DRUHÁ OSOBA V INDIKČEM NÁBOŽEN- STVÍ						MÍT SMYSL FILIPÍN. SÍDLO								
	POSTAVA OPERY: NÁPRAVNÍK - DUBROVSKIJ	Tajenka NĚMECKY RYM											AMORFNÍ VÁPENEC	ŠPATNÝ
PLANETKA				TAMTĚŽ MAĎARSKÉ SÍDLO							MAZIVO DOMÁCKY TEODOR			
ČERNOCH (HANLIVĚ)					BULHAR. BOJAR ČAST ŽVYKACIHO ÚSTROJÍ ČLENOVCŮ				ANGL. ŘÍČT ČÁST ČESKÉ REPUBLIKY					
NÁKLADNÍ AUTOMO- BIL						KÓD TURKME- NISTÁNU KÓD NIKARAGUI		NA SEDMÉM MÍSTĚ MPZ ALBÁNIE						
MEDITAČNÍ CITO- SLOVCE			MAĎARSKÁ ŘEKA BYTOVÝ TEXTIL				ZAHUŠTĚNÁ ŠTAVA Z LISTŮ SUBTROP. ROSLINÝ GARDEROBA					SUMERSKO- BABYLÓN- SKÝ BŮH BOURKY	SLOVEN- SKY MŘÍŽE	
NĚM. NOVÝ				SOLMIZAČNÍ SLABIKA ŠPANĚLSKÁ ŘEKA			ŘEMENÍ NĚM. VÍČKO			STAROŘÍM- SKÝ BŮH SETÍ ZN. NEONU				
	ZÁVODY NA KULIČKOVÁ LOŽISKA	SPOLEČNOSTI VELIKÉ BRITÁNIE (BRITISH EUROPEAN AIRCRAFTS) ZKR. ÚSTŘEDNÍ RADY OSOBŮ				SPZ LANDSHUT (NĚMECKO) NASUS		CHEM. ZN. ZINKU			KÓD NAURU RUSKÁ ŘEKA			
HNOJIT								ŽIDLE (NÁŘEČ.) SLOVEN. IR						
AFRICKÝ KMEN				ČLEN LODNÍ POSÁDKY						CYKLÓNA				
ÚDĚL				ZKR. AMPÉR- SEKUNDY			RUMUN. TERÉNNÍ AUTOMO- BIL			NÝBRŽ				

Tajenka křížovky obsahuje citát Miroslava Horníčka: „V životě by měl člověk jednoho dne spatřit (tajenka) poprvé a vídat je tak stále. Les, řeku, prázdniny, kvetoucí třešně, déšť, hvězdnou oblohu, štěňata, všechno. Jakoby poprvé přistupoval k tomu všemu. I k vlastní ženě.“ V minulém čísle skrývala tajenka rovněž citát Miroslava Horníčka: „Klukovství není spojeno s léty. Nemusí končit v určitém věku či po jistých zkušenostech. Klukovství je schopnost. Je to dar. Může být pašováno životem až do pozdních let, nemusí nás opustit, pokud je neopustíme sami, pokud je nezahlavíme, pokud se za ně nezačneme stydět - před svým okolím či sami před sebou.“ Výhru získávají: **Jana Šobrová**, Nejde; **Petr Kundrat**, Sev.en Inntech; **Lucie Danišová**, Očíhovec. Vyluštěnou tajenku můžete zasílat na adresu: Redakce SEVEN NOVINY, Václava Řezáče 315, 434 01 Most nebo e-mailem: seven.noviny@7group.cz. Ze správných odpovědí vylosujeme tři výherce. Uvádějte přesnou adresu nebo pracoviště pro případné doručení výhry.

FOTOSOUTĚŽ

Skupina Sev.en Česká energie vyhlašuje fotografickou soutěž

OTEVŘENÉ NEBE NAD KRUŠNÝMI HORAMI

Snímky pořízené z dronů mohou zachycovat cokoli, co autora zaujme – přírodní scenérie, měnící se krajinu po těžbě, vodní plochy, faunu a floru a další zajímavé pohledy.

Podmínky soutěže

Soutěž je určena pro fotografy všech věkových kategorií a potrvá od května do září 2026.

Snímky musí být dodány v kvalitě min. 300 DPI, formátu JPG. Velikost fotografie musí být alespoň 800 kB, max. 5 MB.

Pro přihlášení do soutěže využijte QR kód → Vyplňte kontaktní údaje a nahrajte soutěžní snímky (1 – 5 fotografií).



Snímky do soutěže zasílejte do 30. 9. 2026.

Hodnocení soutěže

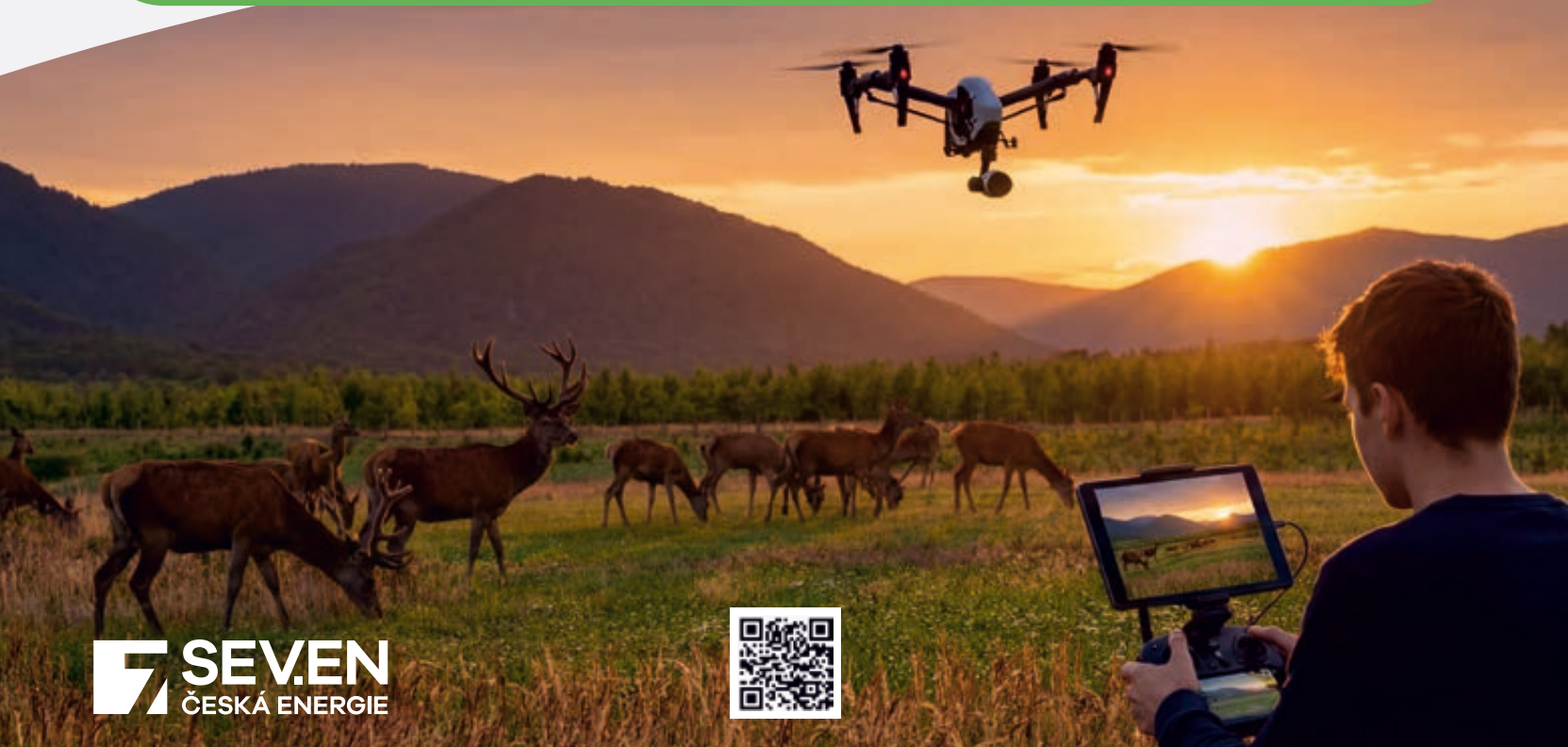
Nejlepší snímky vybereme v průběhu října ve veřejném hlasování, kdy bude zpřístupněna virtuální fotogalerie.

Výsledky a ceny

Oceněné snímky vyhlásíme začátkem listopadu a jejich autory odměníme zajímavými cenami. Těšit se mohou například na individuální prohlídku lomu s průvodcem v terénním autě spojenou s návštěvou v kabině těžicího velkstroje nebo na nejnovější model telefonu iPhone.



Přelety nad lokalitami s aktivní těžbou v lomu Vršany a ČSA jsou z technických a bezpečnostních důvodu zakázané.



#DOMOV V DIVOCINĚ

NAŠLY DÍKY REKULTIVACI BĚŽNÉ I VZÁCNÉ DRUHY ŽIVOČICHŮ